

## **TISKOVÁ ZPRÁVA**

**Sanatoria Klimkovice otevírají psychologickou ambulanci a spouští novou terapii RehaPlay**  
Klimkovice, 18. června 2025

Sanatoria Klimkovice rozšiřují své zdravotnické služby o nově otevřenou ambulanci klinické psychologie a zavádějí inovativní terapeutický přístup RehaPlay pro děti s neurovývojovými obtížemi. Nová ambulance zahajuje provoz v návaznosti na vznik samostatného oddělení klinické psychologie, které bylo akreditováno Ministerstvem zdravotnictví ČR v listopadu 2023 a své pacienty začalo přijímat na začátku roku 2024. Ambulance je další fází rozvoje komplexní, mezioborové péče, kterou lázně dlouhodobě budují s důrazem na individuální potřeby klientů.

Psychologická ambulance sídlí v nově upravených prostorách a její provoz byl schválen Krajským úřadem Moravskoslezského kraje v březnu letošního roku. V současnosti probíhají jednání se zdravotními pojišťovnami, zatím je péče dostupná formou samoplátcovství s možností čerpání příspěvků z fondů prevence. Ambulance je otevřena nejen klientům lázní, kteří chtějí navázat na terapii během pobytu, ale také veřejnosti, dospělým i dětem, včetně těch s chronickými onemocněními, psychosomatickými poruchami, depresivními či úzkostnými stavy.

*„Psychologická péče není luxusem, ale přirozenou součástí léčby. Poskytujeme pacientům bezpečný prostor pro sdílení, sebezkoumání a znovunalezení rovnováhy. Díky známému prostředí a kontinuální péči dokážeme zachytit změny zdravotního stavu včas a přizpůsobit terapii aktuálním potřebám klienta,“* říká Mgr. Taťána Khýrová, klinická psycholožka a vedoucí oddělení klinické psychologie.

V ambulanci působí tři psychologové, kteří jsou k dispozici vždy v úterý, středu a pátek. Zájemci se musí objednat předem prostřednictvím formuláře na webu lázní. Nejčastějšími klienty jsou pacienti s neurologickými diagnózami, po úrazech hlavy, mozkových příhodách, s roztroušenou sklerózou, dále pacienti s úzkostmi, depresí a psychosomatickými potížemi. Vesměs se jedná o pravidelné pacienty z blízkého okolí, kteří oceňují možnost zachovat terapeutický vztah i po ukončení pobytu v lázních. Ambulance je ale otevřena i pacientům z řad veřejnosti, pokud nebyli schopni zajistit si psychologa v klasické psychologické ambulanci.

Vedle individuální a skupinové psychologické terapie představují Sanatoria Klimkovice ještě další novinku v psychologické péči, a tou je terapii RehaPlay, zaměřená na děti s opožděným či nerovnoměrným vývojem, neurovývojovými vadami, a také na děti v rekonvalescenci po úrazech. Je určena pro klienty dětské léčebny klimkovických lázní. Terapie hrou staví na principech zprostředkovaného učení, pracuje s pozitivní motivací a buduje důvěru. Dítě se do hry zapojuje podle vlastního tempa a zájmů, terapeut následně hru rozvíjí, čímž podporuje myšlení, rozhodování, samostatnost i zdravé sebehodnocení. Nejde o mechanický trénink, ale o přirozený rozvoj v bezpečném, respektujícím prostředí.

Doplněním je skupinová terapie RehaEmotion pro školní děti, které se potýkají s nízkým sebevědomím, problémy v kolektivu, úzkostmi či poruchami chování. Terapie rozvíjí socio-emoční dovednosti, schopnost komunikace a vnímání vlastního chování. Děti se učí rozumět emocím, zvládat je a navazovat zdravé vztahy s vrstevníky.

V devadesátých letech minulého století působil v Sanatoriích Klimkovice jeden psycholog. S rozvojem neurologické rehabilitace a rostoucí poptávkou po psychologické péči vzniklo v roce 2014 oddělení logopedie, klinické psychologie a speciální pedagogiky. Na základě zkušeností, nově získaných poznatků a rostoucích nároků pacientů se nakonec vyčlenilo samostatné

oddělení klinické psychologie, které získalo akreditaci Ministerstva zdravotnictví ČR v roce 2023. Akreditace byla završena po dvouletém procesu, během něžž bylo nutné splnit náročné požadavky na odborné zázemí, vybavení i spolupráci s dalšími zdravotnickými zařízeními. Oddělení zaměstnává zkušené klinické psychology i mladší kolegy. Jeho hlavním cílem je propojit zdravotní a psychologickou péči v jeden celek, v němž se psychika člověka chápe jako nedílná součást celkového zdraví. Důraz se klade na práci s neurologickými pacienty, dětmi v rehabilitačních programech i dospělými s kognitivními poruchami. Ambulance klinické psychologie, která je logickým pokračováním této snahy, poskytuje systematickou a dostupnou psychologickou pomoc těm, kdo ji skutečně potřebují, a doplňuje tak portfolio služeb lázní do plné komplexnosti.

Ivana Gračková  
mediální zastoupení Sanatorií Klimkovice  
736 281 733  
ivanagrackova@email.cz