

Tisková zpráva

Klimkovice, 19. května 2025

Sanatoria Klimkovice připomínají Světový den roztroušené sklerózy představením moderních technologií, celostních přístupů a podporou silné komunity pacientů

Sanatoria Klimkovice opět připomenou veřejnosti význam Světového dne roztroušené sklerózy (RS), který připadá na 30. května. Pořádají tradiční odbornou konferenci a společenské setkání. Uskuteční se ve středu 21. května. Akci spolupořádá patientská organizace Roska Ostrava. Odborný program se zaměří na nové terapeutické přístupy, sdílení praktických zkušeností a posílení komunity lidí s touto limitující nemocí.

Fyzioterapeutka Sanatorií Klimkovice Jana Lazecká, DiS., představí účastníkům funkční neurostimulátor WalkAide. *„Přístroj je určen především pro pacienty s tzv. „padající špičkou“ při poškození centrálního nervového systému a v Sanatoriích Klimkovice je součástí intenzivního rehabilitačního programu CI terapie. Upevňuje se pod koleno. Díky gyroskopického senzoru dochází ke spuštění stimulace svalů bérce pro zvednutí špičky právě v okamžiku, kdy je to potřeba. Stimulace je tedy synchronizovaná s krokovým cyklem, což je hlavní výhodou přístroje. Výsledkem je plynulejší chůze bez nutnosti souhybů pánve s přetěžováním páteře. Pacient nepotřebuje ortézu, která je pro okolí viditelná,“* vysvětluje Jana Lazecká.

MUDr. Anna Šilarová z Fakultní nemocnice Ostrava se ve své přednášce zaměří na vliv termoregulace na symptomy RS a možnosti zvládnutí teplotně indukovaných obtíží. *„Teplo i chlad dokáží u pacientů vyvolat zhoršení příznaků. V přednášce nabídnu přehled strategií, jak těmto stavům předcházet a jak je zvládat,“* přibližuje Anna Šilarová.

O kognitivních funkcích a psychických dopadech nemoci bude hovořit Mgr. Taťána Khýrová ze Sanatorií Klimkovice. *„RS ovlivňuje nejen tělo, ale i psychiku, zejména paměť a schopnost soustředění. V našich lázních pacienti absolvují kognitivní trénink a skupinovou terapii, která jim pomáhá lépe zvládat každodenní život,“* uvádí Taťána Khýrová.

MUDr. Jana Štveráková, primářka rehabilitace nemocnice Vítkovice, představí možnosti, jak pomocí kraniosakrální terapie nebo psychosomatického přístupu zmírnit dopady nemoci. *„Je načase, aby lékaři otevřeli dveře i přístupům, které propojují tělo a psychiku,“* dodává Jana Štveráková.

Přednáškový blok doplní také doc. MUDr. Tomáš Hrbáč, Ph.D., MBA, z neurochirurgie FNO, a prezidentka Nadace Jakuba Voráčka Lenka Dominiková. Nadace je dlouhodobým partnerem lázní. Finančně podporuje pacienty s RS, kteří potřebují širší péči, než jakou hradí zdravotní pojišťovny.

V praktické části nabídne spolupracovnice lázní Mgr. Kristýna Nováčková workshop Cesta k sobě, který propojuje relaxaci, dechová cvičení a terapeutickou hudbu. *„Záměrem je seznámit účastníky s technikami, které pacienti s RS využijí i v běžném životě,“* říká Kristýna Nováčková.

„Konference ke Světovému dni RS má své kořeny již v roce 2010 a od roku 2012 ji pořádáme ve spolupráci se Sanatorií Klimkovice. Postupně se z ní stala uznávaná událost s účastí zahraničních organizací,“ připomíná Naděžda Nováková, předsedkyně Rosky Ostrava. „Význam akce spočívá nejen v odborných informacích, ale i ve sdílení a posilování sounáležitosti mezi pacienty a odborníky.“

Roztroušená skleróza je jednou z nemocí, na kterou se klimkovické lázně specializují. *„Za tři dekády prošlo našimi lázněmi přes 160 000 pacientů, z toho asi 8 procent tvořili lidé s diagnózou roztroušená skleróza. Ročně jich u nás rehabilituje až pět set. Roztroušená skleróza je jednou z nemocí, na kterou se systematicky zaměřujeme. A to nejen špičkovými rehabilitacemi, ale i podporou kvality života nemocných,“* zmiňuje Lukáš Dostál, prokurista Sanatorií Klimkovice. *„V posledních letech přitom pozorujeme výraznou změnu ve skladbě pacientů. Přibývá těch, kteří se k nám vracejí jako samoplátci. Mají zkušenost s výsledky rehabilitace a jsou ochotni investovat do specializovaných programů, které jim umožňují udržet si vyšší kvalitu života i při této náročné diagnóze.“*

Den s RS je otevřen všem, pacientům, jejich blízkým, zdravotníkům i široké veřejnosti.

Ivana Gračková
mediální zastoupení Sanatorií Klimkovice
736 281 733
ivanagrackova@email.cz