

Tisková zpráva, Klimkovice, 2. února 2024

Sanatoria Klimkovice mají nové, akreditované pracoviště klinické psychologie

Nové oddělení klinické psychologie začalo fungovat v Sanatoriích Klimkovice. Akreditaci Ministerstva zdravotnictví ČR obdrželo loni v listopadu, nyní už se stará o první pacienty. „Vznik samostatného oddělení klinické psychologie nám umožňuje být flexibilnější při zajišťování komplexní péče o naše pacienty, podstatně jsme pro ně rozšířili nabídku psychologických služeb a zvýšili jsme jejich kapacitu. Nově také poskytujeme psychoterapii ambulantně, za přímou úhradu. Máme zato, že je to při akutním nedostatku psychologů v regionu významná služba,“ uvedla vedoucí oddělení, klinická psycholožka Taťána Khýrová. Akreditování pracoviště navíc otevírá začínajícím psychologům možnost absolvovat v Sanatoriích Klimkovice praktickou část specializační přípravy. Sanatoria Klimkovice nyní jedná s Institutem postgraduálního vzdělávání ve zdravotnictví také o spolupráci v akreditovaném kvalifikačním kurzu Psycholog ve zdravotnictví.

„Díky tomu budeme schopni vychovávat si přímo u nás na pracovišti nejen své budoucí kolegy, ale podílet se také na profesní přípravě dalších psychologů z jiných zdravotnických zařízení. Chceme vytvořit platformu pro odborný růst a výměnu zkušeností mezi dosud neatestovanými i již atestovanými psychology působícími v oblasti zdravotnictví v našem regionu. Věříme, že to povede ke zkvalitňování a časem snad i dalšímu rozšiřování poskytovaných psychologických služeb v našich lázních.“ doplnila Taťána Khýrová. Oddělení zaměstnává dva klinické psychology a dva psychology ve zdravotnictví. Smluvně má zajištěnu spolupráci s další klinickou psycholožkou z ambulance klinické psychologie a psychoterapie, která se specializuje na práci s dětmi. V týmu se vyvažuje zkušenost starších a zkušených psychologů s entuziasmem a energií mládeže. Oddělení se stará především o neurologické pacienty. U dětí zařazených ve speciálních programech intenzivní neurorehabilitace sledují psychologové jejich vývoj a doporučují, jak s dítětem dál pracovat, na co se zaměřit. Věnují se také dospělým pacientům po úrazech hlavy a mozkových příhodách, zjišťují dopad poškození mozku na jejich fungování, a také nabízí cílený trénink oslabených oblastí, a to jak individuálně, tak skupinovou formou. Nově byla zahájena skupinová psychoterapie u pacientů s roztroušenou sklerózou s unikátním konceptem, který kombinuje prožitky a sdílení s kognitivním tréninkem. Otevřena byla také podpůrná skupina pro ženy při léčbě neplodnosti. Zapojit se do ní mohou i ambulantní pacientky za přímou úhradu. Všem pacientům jsou pak přístupné skupiny, v nichž lázeňští psychologové učí klienty zvládat stres pomocí relaxace či práce s tělem. Dle potřeby je pacientům poskytována také podpůrná psychoterapie a klinické poradenství.

V devadesátých letech minulého století pracoval v Sanatoriích Klimkovice jeden psycholog. S rozvojem péče pro pacienty s různými typy neurologických onemocnění nebo po úrazech vzniklo v roce 2014 oddělení logopedie, klinické psychologie a speciální pedagogiky, které vedla PhDr. Lenka Dzidová, PhD. Stále širší potřeby pacientů, ale hlavně nově získávané zkušenosti a znalosti odborného personálu lázní nakonec vedly ke vzniku samostatného oddělení klinické psychologie, které je akreditovaným pracovištěm Ministerstva zdravotnictví ČR.

„Pro zprovoznění nového oddělení jsme se rozhodli, protože mnozí naši pacienti tuto péči potřebují, ale kapacity psychologické péče jsou vesměs velmi omezené, čekací doby jsou

dlouhé. Naši pacienti mnohdy dosud žádnou zkušenost s psychologem nemají, přestože trpí psychickými obtížemi, se kterými by jim odborník mohl pomoci. I ti, s nimiž psycholog pracuje dlouhodobě, většinou vítají, že nebude po dobu jejich pobytu v lázních systematická psychologická péče přerušena," vysvětlil ředitel Sanatorií Klimkovice Jozef Dejčík.

„Od nás se našim klientům dostává podpory, aby rehabilitaci u nás zvládli a profitovali z ní. Pro mnohé somatické pacienty je pobyt v lázních navíc příležitostí popřemýšlet nad tím, co by chtěli ve svém životě změnit, jak zlepšit svůj zdravotní stav. Jiní se potřebují srovnat se změnami, které nemoc do jejich života přináší. Problémy, které pomáháme pacientům v Sanatoriích řešit, jsou velmi rozmanité,“ doplnila Taťána Khýrová.

Akreditaci pracovišti uděluje akreditační komise Ministerstva zdravotnictví ČR. Jde o poměrně dlouhý a náročný proces. Akreditované pracoviště musí mít odborné personální zajištění klinickými psychology, a také nezbytné materiálně-technické zabezpečení. Mělo by mít k dispozici nejen moderní psychodiagnostické metody, výpočetní techniku, odbornou literaturou a další pomůcky, ale také samostatné ambulance a prostory pro skupinovou práci. Potřebné je i smluvní zajištění spolupráce s dalšími pracovišti klinické psychologie, které se budou podílet na specializačním vzdělávání. V případě Sanatorií Klimkovice jsou to například Psychiatrická nemocnice Opava nebo Fakultní nemocnice v Ostravě. Proces akreditace Sanatoria Klimkovice zahájila v roce 2022, akreditaci byla udělena v listopadu 2023.